

ผักแขนง..... กบยาฆ่าแมลง

ผักแขนง หลายคนเข้าใจว่าเป็นต้นอ่อนของคะน้า แท้จริงแล้วเป็นส่วนที่งอกออกมาใหม่ จากต้นกะหล่ำปลี หลังจากเก็บเกี่ยวและตัดหัวกะหล่ำปลีเป็นหัวๆ ออกไปแล้ว จะเหลือต้นตอซึ่งจะแตกเป็นแขนงได้อีก และงอกมาเป็นต้นกะหล่ำปลีเล็กๆ เรียกว่า ยอดผักหรือแขนง แขนง เป็นผักที่มีสีเขียว ขนาดเล็ก ลักษณะจะผสมผสานระหว่างผักคะน้าและกะหล่ำปลี เป็นผักที่มีความกรอบ รสชาติเหมือนคะน้าแต่ไม่ขมเหมือนใบเขียวแก่ของผักคะน้า เมื่อผักแขนงเป็นต้นอ่อนของกะหล่ำปลี ขอเตือนว่าควรระมัดระวังการทำความสะอาดให้มาก เพราะกะหล่ำปลี เป็นผักที่พยาฆ่าแมลงตกค้างติด 1 ใน 10 เมื่อแขนงเป็นผักที่แตกออกจากกะหล่ำปลี เป็นไปได้ว่ามีโอกาสพบสารกำจัดแมลงและศัตรูพืชตกค้าง สารที่เกษตรกรนิยมใช้ทั่วไป ได้แก่ กลุ่มออร์กาโนคลอรีน ออร์กาโนฟอสเฟส คาร์บาเมต ไพรีทรินและกลุ่มสารสังเคราะห์ไพรีทรอยด์ สารทั้ง 4 กลุ่มนี้ มีอันตรายทั้งแบบเฉียบพลัน และสะสมไว้จนเกิดอาการพิษเรื้อรัง อันตรายแบบเฉียบพลันมักจะทำให้มีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน น้ำตาไหล เหงื่อออก หัวใจเต้นช้า ม่านตาหรี่ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล ส่วนอาการพิษเรื้อรังที่เกิดจากการสะสม เช่น กล้ามเนื้อกระดูก เริ่มต้นที่หน้า หนึ่งตา ลิ้น กล้ามเนื้ออ่อนแรง รุนแรงถึงขั้นเป็นอัมพฤกษ์ได้ เป็นต้น วันนี้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างผักแขนงจำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ย่านการค้า ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อนำมาตรวจวิเคราะห์สารกำจัดแมลงและศัตรูพืชทั้ง 4 กลุ่ม รวม 58 ชนิด ตกค้าง ผลการวิเคราะห์พบว่ามีผักแขนง 1 ตัวอย่าง พบการตกค้างของสารไซเพอร์เมทริน แต่ปริมาณที่ตรวจพบยังไม่เกินค่ามาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขของไทย ที่กำหนดให้พบสารไซเพอร์เมทรินในผักตระกูลกะหล่ำได้ไม่เกิน 1 มิลลิกรัม/ กิโลกรัม น่าดีใจแทนผู้บริโภคที่วันนี้ได้ทานผักที่ปลอดภัย แต่ก็อย่าได้ใจกันนัก ก่อนปรุงและก่อนทานทุกครั้ง ควรนำมาล้างด้วยน้ำสะอาดไหลผ่านและใช้มือลูบนาน 2 นาที เพื่อความปลอดภัย

ผลวิเคราะห์ยาฆ่าแมลงตกค้างในผักแขนง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณยาฆ่าแมลงตกค้าง (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม)			
	กลุ่มออร์กาโนฟอสเฟต	กลุ่มออร์กาโนคลอรีน	กลุ่มคาร์บาเมต	กลุ่มไพรีทรอยด์
ผักแขนง ริมบาทวิถีตลาดเทเวศร์	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
ผักแขนง ตลาดสะพานขาว	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
ผักแขนง ตลาดพรานนก	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
ผักแขนง ตลาดนนทบุรี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
ผักแขนง ตลาดบางใหญ่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	พบไซเพอร์เมทริน 0.04

วันที่วิเคราะห์ 27 – 29 ก.ย. 2559 วิเคราะห์วิธี In-house method T 9140 based on CDFA-MRS Method, State of California, CA, USA, SOP (2002) ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>